



የሀገር እና የሰነሕዝብ መረጃ

ዋና ከተማ - **Addis Ababa**

ህዝብ - **126,527,060**

የከተማ ህዝብ - **23.0%**

በሕይወት የመኖር ጣሪያ (ዓመት) - **65.6**

የብ. አለመመጣጠን በGini አመለካከት - **0.35**

የሰው ልማት መረጃ ጠቋሚ - **0.49**

የማንበብና መጻፍ ቻሎታ - **51.8%**

ተላላፊ ባልሆኑ በሽታዎች የመሞት ስጋት - **17.0%**

የሰው ኃብት መለኪያ - **0.33**

የዴሞክራሲ መለኪያ - **3.37**

ተላላፊ ባልሆኑ በሽታዎች የሚከሰት ሞት - **43.3%**

የዓለም ባንክ የብ. ምድብ - **ዝቅተኛ ገቢ**



የፖሊሲ እና ከትትል ሁኔታ

ብሔራዊ የአካላዊ እንቅስቃሴ ፖሊሲ/አቅድ

አዎን

GoPA! የፖሊሲ መመሪያ

1. National Strategic Plan for the Prevention and Control of Major Non-Communicable Diseases, 2013-2025
2. Ethiopia Non-Motorised Transport Strategy, 2020-2029

የGoPA! የፖሊሲ መመሪያ አጽኖ: new.globalphysicalactivityobservatory.com/directory.php

ሀገራዊ ምክር ተሳታፊ

አይ

አካላዊ እንቅስቃሴ ፕሮጀክቶችን ያካተቱ ሀገራዊ ዳሰሳ ጥናቶች

አዎን

2015 | Most recent

Next

አካላዊ እንቅስቃሴን ለመለካት አገልግሎት ላይ የዋሉ ዳሰሳዎችና መሣሪያዎች

1. STEPS 2015 (GPAQ)

የወኪል አድራሻ

ስም: Chalachisa Abdeta
ተቋም: Early Start, University of Wollongong, Australia
ስም: Alem Dekissa
ተቋም: Public Health, Adama Hospital Medical College, Ethiopia
ስም: Debrework Tesfaye
ተቋም: Wolaita Sodo University, Ethiopia

ይህ የአገር ካርድ የሰላተኛው የአካላዊ እንቅስቃሴ ስብሰባ (አልማዝ) አካል ነው (በGoPA! ድህረ ምረቃ ላይ በዝ ይጻፍል) የአመለካከትና እና የመረጃ ምንጮችን ዝጋላ ለማግኘት የሚከተለውን ይጎብኙ:
www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards

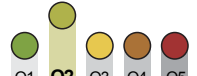
የአካላዊ እንቅስቃሴ ምርምር



78 (0.21%)



56



ከ1950-2023 ዓ.ም ድረስ የታተሙ ጥናታዊ ጽሑፎች ብዛት እና ለዓለም አቀፍ አካላዊ እንቅስቃሴ ምርምር ያበረከቱት አስተዋል

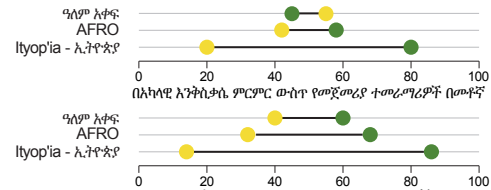
በደረጃ ውስጥ ስንተኛ (n=182)

ከፍተኛ የታተሙ የምርምር ውጤቶች በአምስት ደረጃ

2023 PubMed Update - Ramirez Varela et al. (2021)

በአካላዊ እንቅስቃሴ ምርምር ውስጥ የጾታ አለመመጣጠን

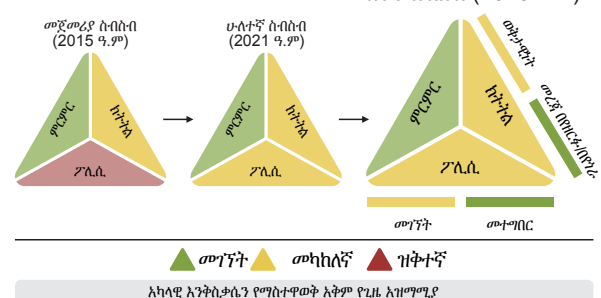
♀ ሴቶች ♂ ሴቶች x



Kohn et al. (2024)

የአካላዊ እንቅስቃሴን ማስተዋወቅ አቅም ፒራሚድ

ሰለተኛ ስብሰባ (2025 ዓ.ም)



የአካላዊ እንቅስቃሴ ተሳትፎ

የጾታዎች አካላዊ እንቅስቃሴ ስርዓት መጠን

በአካላዊ እንቅስቃሴ ስርዓት የጾታ አለመመጣጠን

♀ ሴቶች ♂ ሴቶች

በሰነሕዝባዊ

ዓለም አቀፍ

AFRO

Ityop'ia - አትዮጵያ

91%

0 20 40 60 80 100(%)

የአካላዊ እንቅስቃሴ ስርዓት መጠን

18 + years, Strain et al. (2024)

የጾታዎች አካላዊ እንቅስቃሴ ስርዓት ግምት በጠርፉ

በአካላዊ እንቅስቃሴ ስርዓት የጾታ አለመመጣጠን

♀ ሴቶች ♂ ሴቶች

ንቁ ሰራተኛ

5%

Ityop'ia - አትዮጵያ

0 20 40 60 80 100(%)

የአካላዊ እንቅስቃሴ ስርዓት መጠን

በእንቅስቃሴ መጓጓዣ

50%

Ityop'ia - አትዮጵያ

0 20 40 60 80 100(%)

የአካላዊ እንቅስቃሴ ስርዓት መጠን

Salvo et al. (2025)