



LAND EN DEMOGRAFISCHE GEGEVENS

Hoofdstad - **Amsterdam**

Bevolking - **17,879,488**

Stedelijke bevolking - **93.0%**

Levensverwachting (jaren) - **81.0**

Gini-index voor inkomensongelijkheid - **0.26**

Human Development Index - **0.95**

Alfabetiseringsgraad - **99.0%**

Risico op vroegtijdige sterfte door niet-overdraagbare ziekten - **10.0%**

Human Capital Index - **0.97**

Democratie-index - **9.00**

Sterfgevallen door niet-overdraagbare ziekten - **88.2%**

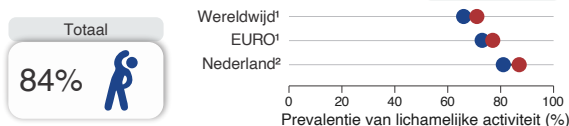
Inkomenscategorie van de Wereldbank - **Hoog inkomen**



DEELNAME AAN LICHAAMELIJKE ACTIVITEIT

Schattingen van de prevalentie van lichamelijke activiteit bij volwassenen

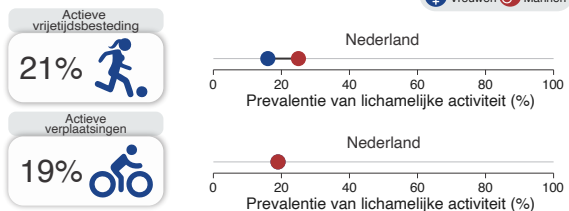
Genderongelijkheid in de prevalentie van lichamelijke activiteit  Vrouwen  Mannen



Health Survey/Lifestyle Monitor, Statistics Netherlands (CBS)
in collaboration with National Institute for Public Health and the Environment (RIVM), 2023

Schattingen van de prevalentie van lichamelijke activiteit bij volwassenen per domein

Genderongelijkheid in de prevalentie van lichamelijke activiteit  Vrouwen  Mannen



Health Survey/Lifestyle Monitor, Statistics Netherlands (CBS)
in collaboration with National Institute for Public Health and the Environment (RIVM), 2023

1 Wereldwijde schattingen (18+ jaar, Strain et al. (2024))

2 Schattingen per land

STATUS BELEID EN GEGEVENSVERZAMELING

Nationaal beleid/plan voor lichamelijke activiteit 

GoPA! Beleidsgids

1. *Nederland Beweegt - The Netherlands On the Move, 2022-2025*
2. *The National Prevention Agreement, 2018-2040*
3. *National Sports Agreement II, 2023-2026*
4. *GALA (Gezond en Actief Leven Akkoord) - Healthy and Active Living Accord, 2023-2040*
5. *IZA (Integraal Zorg Akkoord) - Integral Health Care Accord, 2022*
6. *Agenda Fiets - Tour de Force / Bike Agenda, 2017-2020*
7. *City Deal Fiets - City Deal Bicycling, 2023*
8. *City Deal Ruimte voor Lopen - City Deal Walking Space, 2020*
9. *Mooi Nederland - Beautiful Netherlands, 2024*

Link naar GoPA! Beleidsgids: new.globalphysicalactivityobservatory.com/directory.php

Nationale aanbevelingen 

Nationale vragenlijst met vragen over lichamelijke activiteit 

2023 | Meest recent 2024 | Volgende

Vragenlijsten en meetinstrumenten om lichamelijke activiteit te meten

1. *Netherlands Lifestyle Monitor 2014-2021 (NL Lifestyle Monitor);*
 2. *Eurobarometer 2017, 2022 (Eurobarometer 2013-2022);*
 3. *Health Survey/Lifestyle Monitor, CBS in collaboration with RIVM, 2022, 2023*
- (Other: Adapted version of the Short Questionnaire to Assess Health Enhancing Physical Activity (SQUASH))

Contactinformatie

Naam: Wanda Wendel-Vos
Organisatie: National Institute for Public Health and the Environment, The Netherlands

Deze landenkaart maakt deel uit van de 3e Lichamelijke Activiteit Almanak (gratis bron op de GoPA! website) Voor beschrijving van indicatoren en databronnen zie:

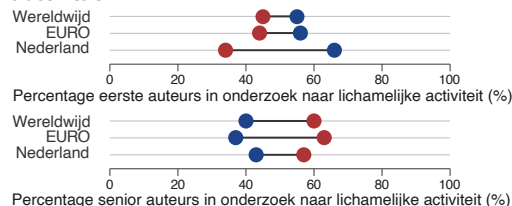
www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards

ONDERZOEK NAAR LICHAAMELIJKE ACTIVITEIT



2023 PubMed Update - Ramirez Varela et al. (2021)

Genderongelijkheid in onderzoek naar lichamelijke activiteit  Vrouwen  Mannen



Kohn et al. (2024)

BEVORDERING VAN LICHAAMELIJKE ACTIVITEIT - CAPACITEITSPIRAMIDE

