



DATOS TUNGKOL SA BANSANG AT DEMOGRAFIKO

Kabisera - **Manila**

Populasyon - **117,337,368**

Populasyon sa lungsod - **48.0%**

Inaasahang haba ng buhay (taon) - **72.3**

Gini index para sa hindi pagkakapantay-pantay ng kita - **0.42**

Index ng Pantaong Kaunlaran - **0.70**

Antas ng literasiya - **97.0%**

Panganib ng maagang pagkamatay mula sa hindi nakahahawang sakit - **25.0%**

Indeks ng Pantaong Kapital - **0.73**

Indeks ng Demokrasya - **6.66**

Mga pagkamatay mula sa mga hindi nakahahawang sakit - **69.7%**

Kategorya ng kita ayon sa World Bank - **Mababa sa katamtamang kita**



PAKIKILAHOK SA PISIKAL NA AKTIBIDAD

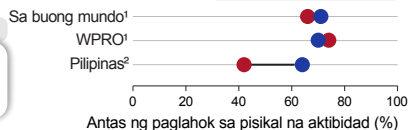
Tinatayang porsyento ng mga nasa wastong gulang na aktibo sa pisikal na aktibidad

Mga hindi pagkakapantay-pantay ng kasarian sa paglaganap ng pisikal na aktibidad

♀ Kababaihan ♂ Kalalakihan

Kabuuan

53%



Expanded National Nutrition Survey (2023)

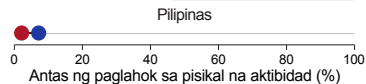
Tinatayang porsyento ng mga nasa wastong gulang na aktibo sa pisikal na aktibidad

Mga hindi pagkakapantay-pantay ng kasarian sa paglaganap ng pisikal na aktibidad

♀ Kababaihan ♂ Kalalakihan

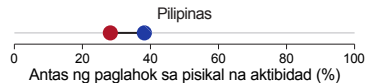
Aktibong paglilibang

5%



Aktibong transportasyon

32%



Expanded National Nutrition Survey (2018)

KATAYUAN NG MGA POLISIYA AT PAGSUBAYBAY

Pambansang polisiya/plano sa pisikal na aktibidad

Listahan ng Polisiya ng GoPA!

1. National Policy on Strengthening the Prevention and Control of Chronic Lifestyle Related Non Communicable Diseases, 2011
2. Universal Health Care Act, 2019

Link sa Listahan ng Polisiya ng GoPA!

new.globalphysicalactivityobservatory.com/directory.php

Pambansang rekomendasyon

Pambansang survey na may mga tanong tungkol sa pampisikal na aktibidad

2023 | Pinakabago(ng)

2025/2026 | Susunod

Mga survey at instrumentong ginamit para sukatin ang pampisikal na aktibidad

1. Expanded National Nutrition Survey 2018, 2021, 2023 (GPAQ)
2. National Nutrition Survey 2015 (GPAQ)



Impormasyon as pakikipag-ugnayan

Pangalan: Jonathan Y. Cagas
Institusyon: Department of Human Kinetics, University of the Philippines Mindanao, Philippines
Institusyon: Jeffrey C. Pagaduan
Institusyon: Melbourne School of Psychological Sciences, University of Melbourne, Victoria, Australia
Pangalan: Lorelie C. Grepo-Jalao
Institusyon: Department of Industrial Engineering and Operations Research, University of the Philippines Diliman, Philippines

Ang Country Card na ito ay bahagi ng 3rd Physical Activity Almanac (libreng makukuha sa GoPA! website). Para sa deskripsyon ng mga indicators at pinagkunan ng datos, bisitahin ang:

www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards

PANANALIKSIK SA PAMPISIKAL NA AKTIBIDAD



59 (0.16%)

Bilang ng mga artikulo at kontribusyon sa pananaliksik sa pampisikal na aktibidad mula 1950-2023



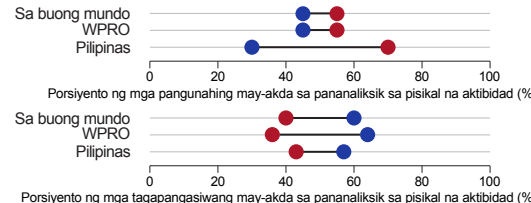
Posisyon sa ranking (n=182)



2023 PubMed Update - Ramirez Varela et al. (2021)

Hindi pagkakapantay-pantay ng kasarian sa pananaliksik sa pampisikal na aktibidad

♀ Kababaihan ♂ Kalalakihan

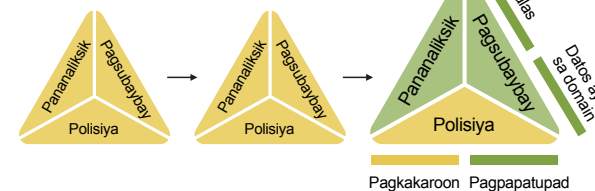


Kohn et al. (2024)

PIRAMIDE NG KAKAYAHAN SA PAGTAGUYOD NG PISIKAL NA AKTIBIDAD

Ikatlong takda (2025)

Unang takda (2015) Ikalawang takda (2021)



▲ Mataas ▲ Katamtaman ▲ Mababa

Pagbabago ng kapasidad na itaguyod ang pisikal na aktibidad sa paglipas ng panahon

1 Pandaigdigang tantiya (18 + taon, Strain et al. (2024))

2 Tinatayang datos ng bansa