



LÄNDER- UND DEMOGRAFISCHE DATEN

Hauptstadt - **Bern**
 Bevölkerung - **9,002,763**
 Stadtbevölkerung - **74.2%**
 Lebenserwartung (Jahre) - **83.5**
 Gini-Index für Einkommensungleichheit - **0.31**
 Index der menschlichen Entwicklung (HDI) - **0.97**
 Alphabetisierungsrate - **84.1%**
 Risiko der vorzeitigen Sterblichkeit durch nicht übertragbare Krankheiten - **6.7%**
 Humankapitalindex - **0.90**
 Demokratie-Index - **9.14**
 Todesfälle durch nicht übertragbare Krankheiten - **78.7%**
 Einkommenskategorie der Weltbank - **Hohes Einkommen**



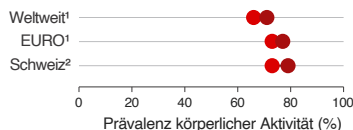
KÖRPERLICHE AKTIVITÄT

Schätzungen zur Prävalenz körperlicher Aktivität bei Erwachsenen

Geschlechterungleichheiten bei der Prävalenz körperlicher Aktivität



Gesamt
76%



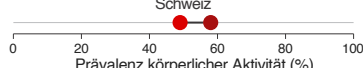
Schweizerische Gesundheitsbefragung SGB 2022

Schätzungen zur Prävalenz körperlicher Aktivität bei Erwachsenen nach Bereich

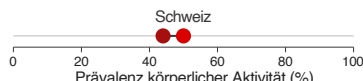
Geschlechterungleichheiten bei der Prävalenz körperlicher Aktivität



Aktive Freizeit
51%



Aktive Mobilität
47%



Schweizerische Gesundheitsbefragung SGB 2022 & Schweizer Mikrozensus Mobilität und Verkehr MZMV 2021

1 Globale Schätzungen (18+ Jahre, Strain et al. (2024))
2 Länderschätzungen

STATUS DER STRATEGIEN UND ÜBERWACHUNG

Nationale Strategien/Massnahmen zur körperlichen Aktivität **JA**

GoPA! Richtlinienverzeichnis

- Nationale Strategie zur Prävention nichtübertragbarer Krankheiten (NCD-Strategie) der Schweiz, 2017-2028
- Bewegungsempfehlungen Schweiz (HEPA) 2023
- Sportförderungsgesetz (SpoFöG) der Schweiz

Link zum GoPA! Richtlinienverzeichnis:
new.globalphysicalactivityobservatory.com/directory.php

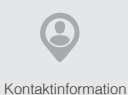
Nationale Bewegungsempfehlungen **JA**

Nationale Erhebungen mit Fragen zur körperlichen Aktivität **JA**

2022 | Letzte 2027 | Nächste

Erhebungen und Instrumente zur Erfassung der körperlichen Aktivität

- Schweizerische Gesundheitsbefragung 2012, 2017, 2022, 2027 (Fragen zu Bewegung basierend auf IPAQ)
- Schweizerische Schülerinnen- und Schülerbefragung HBSC (seit 1986) 2018, 2022, 2026 (HBSC Fragebogen)
- Schweizer Mikrozensus Mobilität und Verkehr (seit 1974) 1094, 2000, 2005, 2010, 2021, 2025 (MZMV Fragebogen)
- Schweizer Sportobservatorium SPORTOBS 2020, 2022 (Fragebogen Sport Schweiz)



Name: Andrea Poffet
Institution: Bundesamt für Gesundheit BAG, Direktionsbereich Prävention und Gesundheitsversorgung, Abteilung Prävention nichtübertragbarer Krankheiten

Kontaktinformation

Diese Länderkarte ist Teil des 3. Almanachs zu körperlicher Aktivität (kostenlose Ressource auf der GoPAI-Webseite). Für die Beschreibung der Indikatoren und Datenquellen besuchen Sie:
www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards

FORSCHUNG ZUR KÖRPERLICHEN AKTIVITÄT



406 (1.09%)

24



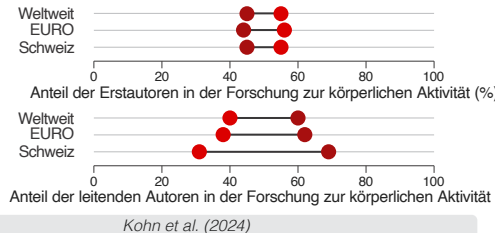
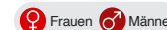
Anzahl der Artikel und Beiträge zur Forschung über körperliche Aktivität weltweit von 1950-2023

Position im Ranking (n=182)

Hoch → Niedrig
Quintil für Forschungsartikel (Q)

2023 PubMed Update - Ramirez Varela et al. (2021)

Geschlechterungleichheiten in der Forschung zu körperlicher Aktivität



Kohn et al. (2024)

PYRAMIDE ZUR KAPAZITÄT DER FÖRDERUNG KÖRPERLICHER AKTIVITÄT

