ISRAEL ישראל | إسرائيل

מדינה ונתונים דמוגרפים

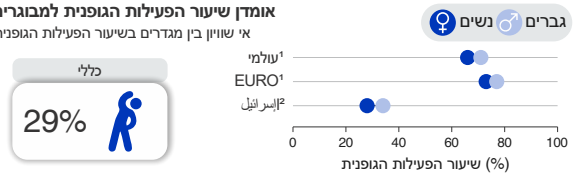
- בירה - **Jerusalem**
- אוכלוסייה - **9,517,181**
- אובלוסייה עירונית - **92.9%**
- תוחלת חיים (שנים) - **82.7**
- מדד ג'יני לאי שוויון בהכנסות - **0.39**
- מדד הפיתוח האנושי - **0.92**
- שיעור אוריינות - **97.1%**
- סיכון לתמותה מוקדמת ממחלות שאינן מדבקות - **9.0%**
- מדד ההון האנושי – **0.87**
- מדד הדמוקרטיה – **7.80**
- מקרי מוות ממחלות שאינן מדבקות - **85.4%**
- **הכנסה גבוהה** - קטגוריית הכנסה לפי הבנק העולמי

★★★★

השתתפות בפעילות גופנית

אומדן שיעור הפעילות הגופנית למבוגרים

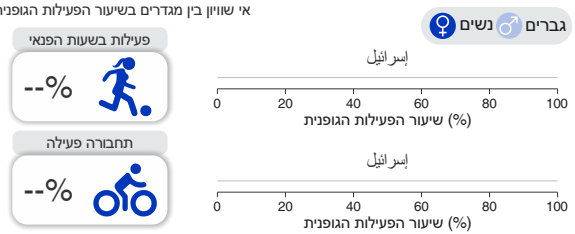
אי שוויון בין מגדרים בשיעור הפעילות הגופנית



Israel National Health Interview Survey INHIS-4, 2018-2020 – Selected Findings. Israel Center for Disease Control, Ministry of Health. Publication. 423, 2023

אומדן שיעור הפעילות הגופנית לפי תחום

אי שוויון בין מגדרים בשיעור הפעילות הגופנית



Salvo et al. (2025)

1 הערכות גלובליות (2024) (Strain, יחב' ושנים ומעלה 18)
2 הערכות לפי מדינה

מצב המדיניות והמעקב

מדיניות/תוכנית לאומית לפעילות גופנית ····· כן

מדריך המדיניות של GoPA!

1. Healthy Israel 2020 Initiative, 2020

קישור למדריך המדיניות של GoPA!:
new.globalphysicalactivityobservatory.com/directory.php

המלצות לאומיות ····· כן

סקרים לאומיים הכוללים שאלות על פעילות גופנית ····· כן

הבא | ---- | *האחרון ביותר* | 2018-2020

סקרים וכלים להערכת פעילות גופנית

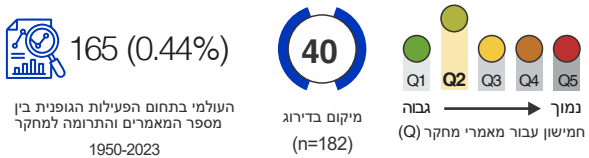
1. The Israeli National Health Interview Survey 2014, 2018-2020 (IPAQ)

פרטי קשר

שם: Mickey Scheinowitz
מוסד: Department of Biomedical Engineering, Sylvan Adams Sports Institute, School of Public Health, Tel Aviv University, Israel

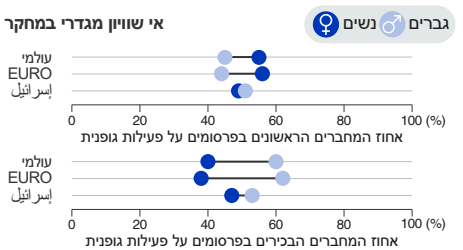
כרטיס המדינה הזה הוא חלק מהאלמנק השלישי לפעילות גופנית (משאב חינמי באתר GoPA!). לתיאור המדדים ומקורות הנתונים בקרו:
www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards

מחקר על פעילות גופנית



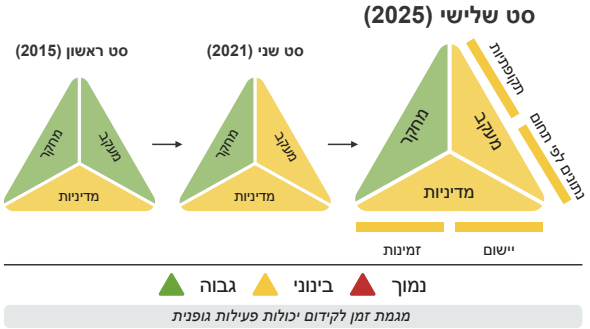
2023 PubMed Update - Ramírez Varela et al. (2021)

אי שוויון מגדרי במחקר על פעילות גופנית



Kohn et al. (2024)

קידום פעילות גופנית - פירמידת יכולות



מגמת זמן לקידום יכולות פעילות גופנית