



DEJTA TAL-PAJJIŻ U TAD-DEMOGRAFIJA

Il-Belt Kapitali - **Valletta**
Popolazzjoni - **563,443**
Popolazzjoni Urbana - **94.9%**
Stennija tal-Hajja (snin) - **82.7**
Indiċi Gini għall-inugwaljanza fid-dhul - **0.31**
Indiċi tal-livell tal-Bniedem - **0.92**
Ir-rata ta' litteriżmu - **95.7%**
Ir-riskju tal-mortalità qabel il-waqt minn mard mhux infettiv - **11.0%**
Indiċi tal-Kapital Uman - **0.82**
Indiċi tad-Demokrazija - **7.93**
Mewt minn mard mhux infettiv - **90.9%**
Kategorija tad-Dhul tal-Bank Dinji - **Dhul għoli**



PARTEĊIPAZZJONI FL-ATTIVITÀ FIŽIKA

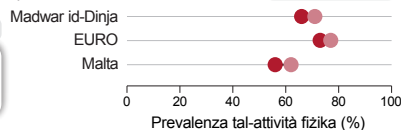
Estimi tal-prevalenza tal-attività fiżika tal-adulti

Inugwaljanzi bejn il-ġeneri fil-prevalenza tal-attività fiżika



It-total

59%



18 + years, Strain et al. (2024)

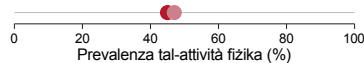
Estimi tal-prevalenza tal-attività fiżika tal-adulti skont is-setturi

Inugwaljanzi bejn il-ġeneri fil-prevalenza tal-attività fiżika



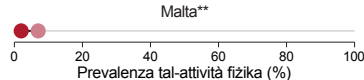
Divertiment attiv

46%*



Trasport attiv

5%**



European Health Interview Survey (EHIS) 2019/2020

*Mixjet fil-hin liberu għal mill-inqas 10 minuti kontinwament kull ġimgħa

**Rata bħala trasport għal mill-inqas 10 minuti kontinwament kull ġimgħa. Mxi: 8% mod Generali; 73%; Nisa: 72%; Irgiel: 73%

POLITIKA U STATUS TA' SORVELJANZA

Politika/pjan nazzjonali għall-attività fiżika

Iva

Direttorju tal-Politika GoPA!

1. Aiming Higher: An Overview of the National Strategy for Sport and Physical Activity in Malta, 2017-2027
2. A Strategy for Health-Enhancing Physical Activity, 2024

Link għad-Direttorju tal-Politika GoPA!
new.globalphysicalactivityobservatory.com/directory.php

Rakkomandazzjonijiet Nazzjonali

Iva

Studju(i) Nazzjonali li jinkludi/u mistoqsijiet dwar l-attività fiżika

Iva

2022 | L-aktar riċenti

2026 | Li jmiss

Studji u għodod użati biex tiġi evalwata l-attività fiżika

1. Eurobarometer 2022 (Eurobarometer 2013-2022), 2026
2. European Health Interview Survey (EHIS) 2019/2020



Detalji ta' kuntatt tal-persuna

Isem: Andrew Decelis
Istituzzjoni: Istitut tal-Edukazzjoni Fiżika u Sport, Università ta' Malta

Din il-Kard tal-Pajjiż hija parti mit-tielet edizzjoni tal-Almanakk tal-Attività Fiżika (riżorsa b'xejn fuq is-sit GoPA!). Għad-deskrizzjoni tal-indikaturi u s-sorsi tad-dejta, żur: www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards

RIĊERKA DWAR L-ATTIVITÀ FIŽIKA

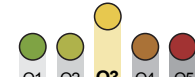


14 (0.04%)

Numru ta' artikli u kontribuzzjonijiet għar-riċerka dwar l-attività fiżika madwar id-dinja mill-1950 sal-2023

104

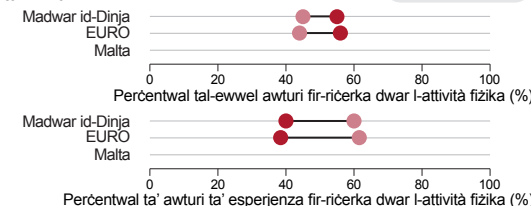
Pożizzjoni fil-klassifikazzjoni (n=182)



Għoli Baxx
Kwintil għall-artikoli ta' riċerka (Q)

2023 PubMed Update - Ramirez Varela et al. (2021)

Inugwaljanzi bejn il-ġeneri fir-riċerka dwar l-attività fiżika



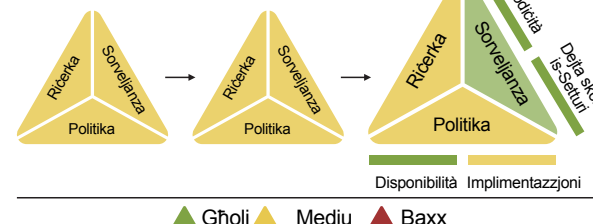
Kohn et al. (2024)

PIRAMIDA TAL-KAPAĊITÀ TAL-PROMOZZJONI TAL-ATTIVITÀ FIŽIKA

It-Tielet Sett (2025)

L-Ewwel Sett (2015)

It-Tieni Sett (2021)



Għoli Medju Baxx

Tendenza taż-żmien tal-kapaċità tal-promozzjoni tal-attività fiżika