SLOVAK REPUBLIC Slovenská Republika

Svetový región | EURO - Európa a Stredná Ázia

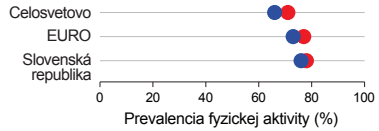
ÚDAJE O KRAJINE A DEMOGRAFICKÉ ÚDAJE

Hlavné mesto - **Bratislava**
Populácia - **5,449,270**
Obyvatelia žijúci v meste - **53.2%**
Stredná dĺžka života (v rokoch) - **77.1**
Gini index pre nerovnosť v príjmoch - **0.23**
Index ľudského rozvoja - **0.86**
Miera gramotnosti - **99.6%**
Riziko predčasnej úmrtnosti na neprenosné choroby - **15.0%**
Index ľudského kapitálu – **0.80**
Index demokracie – **7.07**
Úmrtia na neprenosné choroby - **88.6%**
Kategória príjmu Svetovej banky - **vysoký príjem** ★★★★

ÚČASŤ NA FYZICKEJ AKTIVITE

Odhady prevalencie fyzickej aktivity pre dospelých
Rodové nerovnosti v prevalencii fyzickej aktivity

Celkovo
77%

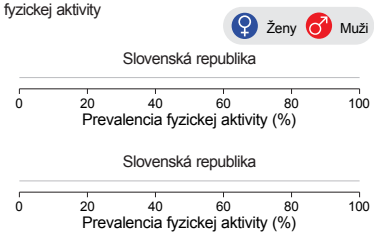


18 + rokov, Strain et al. (2024)

Odhady prevalencie fyzickej aktivity u dospelých podľa oblasti
Rodové nerovnosti v prevalencii fyzickej aktivity

Aktívny voľný čas
--%

Aktívny transport
--%



Salvo et al. (2025)

STAV POLITIKY A MONITOROVANIA

Národná politika/plán fyzickej aktivity — Áno

Adresár politík GoPA!

1. *Národný akčný plán pre podporu pohybovej aktivity na roky 2017-2020*
2. *Národný akčný plán v prevencii obezity (NAPPO) na roky 2015-2025*
3. *Aktualizácia Strategického rámca starostlivosti o zdravie pre roky 2014-2030*
4. *Národný akčný plán pre podporu pohybovej aktivity, 2023-2030 - nezverejnený, materiál je v legislatívnom procese na Ministerstve zdravotníctva Slovenskej republiky*

Odkaz na adresár politík GoPA!:
new.globalphysicalactivityobservatory.com/directory.php

Národné odporúčania — Áno

Národné prieskumy vrátane otázok o fyzickej aktivite — Áno

2022 | *Najnovšie* ---- | *Ďalšie*

Prieskumy a nástroje používané na hodnotenie fyzickej aktivity

1. *Eurobarometer 2017, 2022 (Eurobarometer 2013-2022)*

Kontaktné informácie

Meno: Jaroslava Kopcakova
inštitúcia: Centrum medicínskeho vzdelávania,Lekárska fakulta, Univerzita P.J.Šafárika v Košiciach, 040 01 Košice, Slovenská republika

Táto karta krajiny je súčasťou 3. almanachu fyzickej aktivity (bezplatný zdroj na webovej stránke GoPA!) Pre popis indikátorov a zdrojov údajov navštívte:
www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards

VÝSKUM V OBLASTI FYZICKEJ AKTIVITY

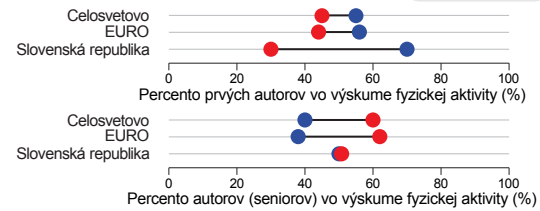
17 (0.05%)
Počet článkov a príspevkov k výskumu fyzickej aktivity na celom svete od roku 1950 do roku 2023

96
Pozícia v rebríčku (n=182)

Q1 Q2 **Q3** Q4 Q5
Vysoký → Nízky
Kvintil pre výskumné články (Q)

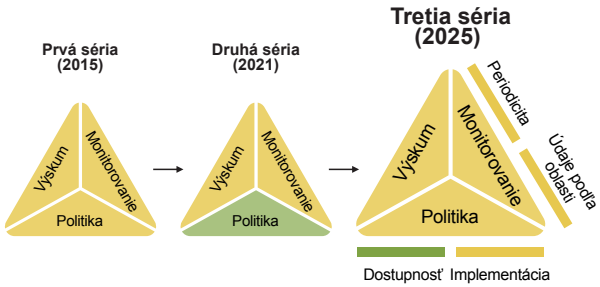
2023 PubMed Update - Ramírez Varela et al. (2021)

Rodové nerovnosti vo výskume fyzickej aktivity



Kohn et al. (2024)

PODPORA FYZICKEJ AKTIVITY PYRAMÍDA KAPACITY



▲ vysoká ▲ stredná ▲ nízka

Časový trend kapacity na podporu fyzickej aktivity