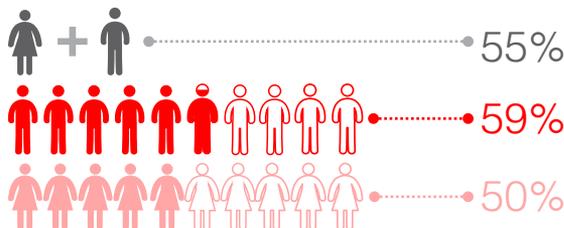




Capitale.....	<b>Ottawa</b>
Population.....	<b>37,589,260</b>
Population urbaine.....	<b>81.3%</b>
Espérance de vie.....	<b>82.4</b>
Indice de GINI de l'inégalité des revenus.....	<b>0.34</b>
Indice de Développement Humain.....	<b>0.922</b>
Taux d'alphabétisation.....	<b>99.0%</b>
Décès dus aux maladies non transmissibles.....	<b>88.0%</b>

Catégorie de revenu de la Banque Mondiale **★★★★★ Revenu élevé**

### Prévalence de l'activité physique



Adultes 18 ans et plus, L'enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2018

### Pourcentage de décès dus à l'inactivité physique



**Au Canada**  
**11.3%**

Dans le monde, % de décès dus à l'inactivité physique = **9%**

Cette fiche pays fait partie du 2ème Répertoire de l'Activité Physique (ressource gratuite sur le site web GoPA!). Pour une description des indicateurs et sources de données, consulter: [www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards](http://www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards)

### Situation de la politique et de la surveillance

**Politique/plan national(e) sur l'activité physique**  Oui  Non

Titre

*Vision commune pour favoriser l'activité physique et réduire la sédentarité au Canada: Soyons actif, 2018*

**Recommandations nationales**  Oui  Non

**Enquête(s) nationale(s) incluant des questions sur l'activité physique**  Oui  Non



**Enquêtes et instruments utilisés pour évaluer l'activité physique**

*Étude internationale de prévalence, Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie, 2003-2007 (IPAO); L'enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS), 2016-2017; L'enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), 2018.*

**Système national de surveillance de la santé**  Oui  Non

Activité physique

Comportement sédentaire (c'est-à-dire temps assis)

Nom

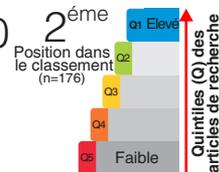
*L'enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC); L'enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS)*

### Recherche sur l'activité physique

**8.30%**

Contribution à la recherche sur l'activité physique dans le monde de 1950 à 2019

**1980**  
Nombre total d'articles du pays entre 1950 et 2019



### Comportement sédentaire (temps assis)

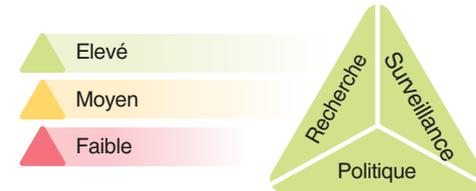


Temps total assis = **6.0 heures/jour**



Statistique Canada, L'enquête canadienne sur les mesures de la santé, 3<sup>ème</sup> cycle, 2012-2013

### Promotion de l'activité physique Pyramide des capacités



Coordonnées

**Nom:** Christine Cameron  
**Institution:** Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie, Ottawa (Ontario), Canada  
**Nom:** John C Spence  
**Institution:** Université de l'Alberta, Faculté de kinésiologie, de sport et de loisirs, Edmonton (Alberta), Canada

\* Temps assis a été calculée à partir de questionnaires multi-items (voir l'annexe pour plus d'explications)