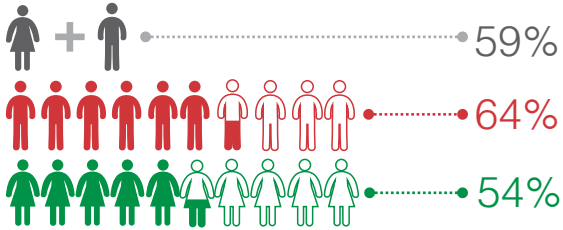
ITALY Italia

Continenti | EURO - Europa

Capitale	**Rome**
Popolazione	**60,431,283**
Popolazione urbana	**70.4%**
Aspettativa di vita	**83**
Indice di GINI per misurare la diseguaglianza nella distribuzione del reddito	**0.35**
Indice di Sviluppo Umano	**0.880**
Percentuale di alfabetizzazione	**99.0%**
Mortalità dovuta a malattie non comunicabili	**92.0%**

Categorizzazione del reddito secondo la Banca Modiale: ★★★★ Alto reddito

Prevalenza di attività fisica



18 + years, Guthold, et al. The Lancet Global Health (2018)

Percentuale di decessi dovuti all'inattività fisica



In Italy **10.4%**

% di decessi a causa dell'inattività fisica in tutto il mondo= **9%**

La presente carta nazionale sull'attività fisica fa parte della seconda edizione del Almanacco sull'attività fisica (Physical Activity Almanac) (Accesso è libero attraverso il sito we del GoPA!). Per la descrizione degli indicatori e la fonte dei dati consultare: www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards

Sistemi di sorvegliana e politiche

Piani/poliche nazionali sull'attività fisica ◉ Sì ○ No

Titolo

Guadagnare Salute. Ministero della Salute, 2007.

Raccomandazioni ufficiali a livello nazionale ◉ Sì ○ No

Studi nazionali che contengono aspetti sull'attività fisica ◉ Sì ○ No

Il primo	*Il più recente*	*Previsti*
2002	2017	--

Studi e strumenti utilizzati per la valutazione dell'attività fisica

Eurobarometer 58.2 2002 (IPAQ); Eurobarometer 64.3 2005 (IPAQ); Eurobarometer 80.2 2013 (IPAQ); Special Eurobarometer 412 2014 (adapted GPAQ); Special Eurobarometer 472 2017 (Adapted GPAQ)
Okkio alla salute: indagini campionarie nei bambini (6-10 anni). Istituto Superiore di Sanità.

Sistemi di monitoraggio della salute a livello nazionale ○ Sì ◉ No

Attività Fisica	✖
Sedentarietà (tempo trascorso seduto)	✖

Nome/i

Studio PASSI: indagini campionarie. Istituto Superiore di Sanità; Okkio alla salute: indagini campionarie nei bambini (6-10 anni). Istituto Superiore di Sanità.

Attività di ricerca sull'attività fisica

1.50% Contributo allo studio sull'attività fisica a livello mondiale nel periodo 1950-2019

357 Numero totale di pubblicazioni scientifiche nel periodo 1950-2019

16th Posizione in classifica (n=176)



Sedentarietà (tempo trascorso seduto)

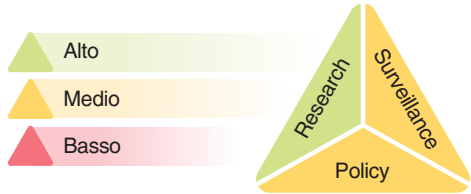
Totale del tempo trascorso seduto = 5.0 ora/giorno

Distribuzione in terzili del tempo giornaliero trascorso seduto

1 Alto | 2 Medio | 3 Basso

European Commission (2017). Special Eurobarometer 472: Sport and Physical Activity Report.

Promozione dell'attività fisica Piramide delle capacità



Contatti

Name: Alice Mannocci
Affiliazioni: University Mercatorum
Name: Guiseppe La Torre
Affiliazioni: Department of Public Health and Infectious Diseases, Sapienza University of Rome, Rome, Italy