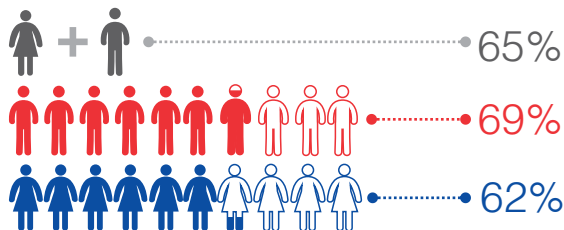




Hlavné mesto.....	Bratislava
Populácia.....	5,447,011
Obyvatelia žijúci v meste.....	53.7%
Predpokladaná dĺžka života.....	77
Index pre nerovnosť v príjmoch.....	0.26
Index ľudského rozvoja.....	0.830
Miera gramotnosti.....	100.0%
Úmrtia spôsobené neinfekčnými chorobami.....	90.0%

Kategórie príjmu podľa Svetovej banky ★★★★★vysoký príjem

Prevalencia fyzickej aktivity



18 + years, Guthold, et al. The Lancet Global Health (2018)

Percento úmrtí spôsobených nedostatkom fyzickej aktivity



Slovenská republika
8.9%

na celom svete, % úmrtí
v dôsledku nedostatku
fyzickej aktivity = **9%**

Táto karta pre Slovenskú republiku je súčasťou 2. ročníka almanachu o fyzickej aktivite (bezplatný zdroj na webovej stránke GoPA!) Popis ukazovateľa a zdrojov údajov nájdete na stránke: www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards

Stav legislatívy

Národný plán na podporu fyzickej aktivity ●●●●●Áno○Nie

Názov

Národný akčný plán pre podporu pohybovej aktivity na roky 2017 - 2020 (National action plan to promote physical activity for 2017 - 2020), 2017;
Národný akčný plán v prevencii obezity na roky 2015 - 2025 (National Action Plan on Obesity Prevention 2015-2025), 2015

Národné odporúčania ●●●●●Áno○Nie

Národný prieskum vrátane otázok o fyzickej aktivite ●●●●●Áno○Nie



Prieskumy a nástroje používané na hodnotenie fyzickej aktivity

World Health Survey 2003 (IPAQ); Eurobarometer 64.3 2005 (other); Eurobarometer 80.2 2013 (other); Special Eurobarometer 412 2014 (Adapted GPAQ); Special Eurobarometer 472 2017 (Adapted GPAQ)

Národný zdravotný monitorovací systém ●●●●●Áno○Nie

Fyzická aktivita

Sedavé správanie

Názov

Výskum v oblasti fyzickej aktivity



Príspevok k celosvetovému výskumu fyzickej aktivity v rokoch 1950-2019

Príspevok k celosvetovému výskumu fyzickej aktivity v rokoch 1950-2019

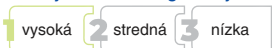


Sedavé správanie



Celkový čas sedenia = **5.2** hodiny/dni

Denný čas sedenia- globálny tercil



European Commission (2017). Special Eurobarometer 472: Sport and Physical Activity Report.

Podpora fyzickej aktivity Pyramída kapacity



Kontaktné informácie

Meno: Jaroslava Kopčáková
Inštitúcia: Ústav psychológie zdravia a metodológie výskumu, Lekárska fakulta UPJŠ v Košiciach, Slovenská republika