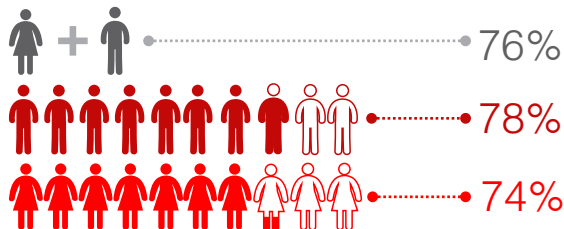




Hauptstadt	Bern
Bevölkerung	8,513,227
Städtische Bevölkerung	73.8%
Lebenserwartung	84
Gini-Koeffizient (Grad der Ungleichheit der Einkommensverteilung)	0.29
Index der menschlichen Entwicklung	0.920
Alphabetisierungsgrad	86.0%
Auf nichtübertragbare Krankheiten zurückzuführende Todesfälle	7.6%
Einkommenskategorie der Weltbank	★★★★★ High income

Prävalenz Körperliche Aktivität



18 + years, Guthold, et al. The Lancet Global Health (2018)

Prozentualer Anteil der Todesfälle der auf Körperliche Inaktivität zurückzuführen ist



De Schweiz 2.0%

Weltweit prozentualer Anteil an Todesfällen, der auf körperliche Inaktivität zurück zu führen ist = **9%**

Diese Länderkarte ist Teil des 2. Physical Activity Almanac (kostenloses Material auf der GoPA! Website). Für Erläuterungen, Indikatoren und Datenquellen, besuchen Sie: www.globalphysicalactivityobservatory.com/country-cards

Politische Strategien und Bewegungsmonitoring-Systeme

Nationaler Rahmenplan für Körperliche Aktivität Ja Nein

Titel

National Noncommunicable Disease (NCD) Strategy 2017–2024; Federal Roads Authority, Guidelines and legal regulations for improvement of walking and cycling infrastructure; Federal Office of Sports, Guidelines and regulations for building sports infrastructure; Federal Office of Spatial Development, Guidelines for the promotion of (green) open spaces, mainly in urban areas.

Nationale Empfehlungen Ja Nein

Nationale Umfrage(n) mit Fragen zum Bewegungsverhalten Ja Nein



Umfragen und Erhebungen zur Messung des Bewegungsverhaltens

Swiss Health Survey 2012 (IPAQ)

Nationales Gesundheitsmonitoring System Ja Nein

Körperliche Aktivität Sitzverhalten

Name(n)

Swiss Health Survey

Bewegungsforschung



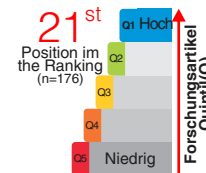
0.98%



234

Beitrag zur weltweiten Bewegungsforschung von 1950-2019

Anzahl an Artikeln aus Deutschland von 1950-2019



Sitzverhalten (Sitzzeit)



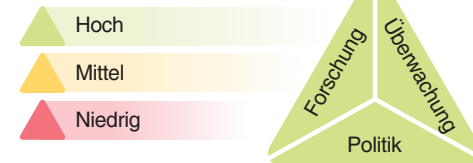
Sitzzeit gesamt = 5.5 Std./Tag

Tägliche Sitzzeit weltweit



Sitzen (Alter: 15+) | OBSAN

Bewegungsförderung Kapazitätenpyramide



Kontakt

Name: Andrea Poffet
Institution: Swiss Federal Office of Public Health
Department of NCD Prevention