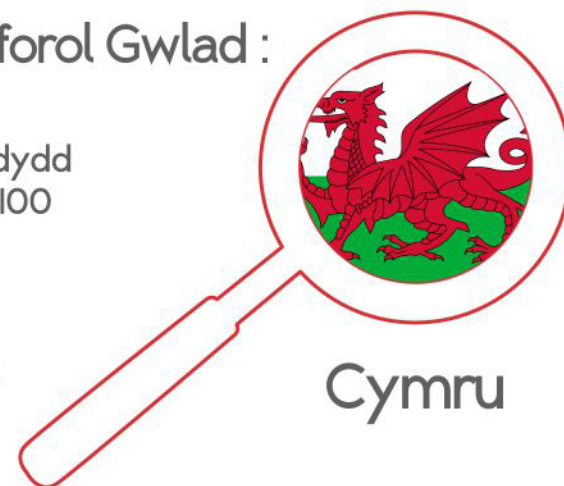




Cerdyn Gweithgaredd Corfforol Gwlad : Cymru

Prifddinas ----- Caerdydd
Preswylwyr (2013) ----- 3,074,100
Disgwyliad oes (ONS 2013) ----- 80
Mynegai anghydraddoldeb GINI, ----- 0.38
UK (World Bank 2010)
Mynegai Datblygiad, UK (2013) ----- 0.892
Cyfradd llythrennedd, UK (CIA ----- 99%
World Factbook 2003)
Marwolaethau trwy Glefydau ----- 89%
Anhrosglwyddadwy, UK (2014)



Marwolaethau sy'n gysylltiedig ag Anweithgarwch Corfforol

» Mae 16.9% o'r holl farwolaethau yn y DU yn sgil anweithgarwch corfforol.



Contact Information

Name:
Malcolm Ward

Institution:
Public Health Wales, Cardiff, Wales



Cynllun gweithgaredd corfforol Arolwg cenedlaethol

☒ Oes ☐ Nac oes

» Enw:
Creu Cymru Egniol.

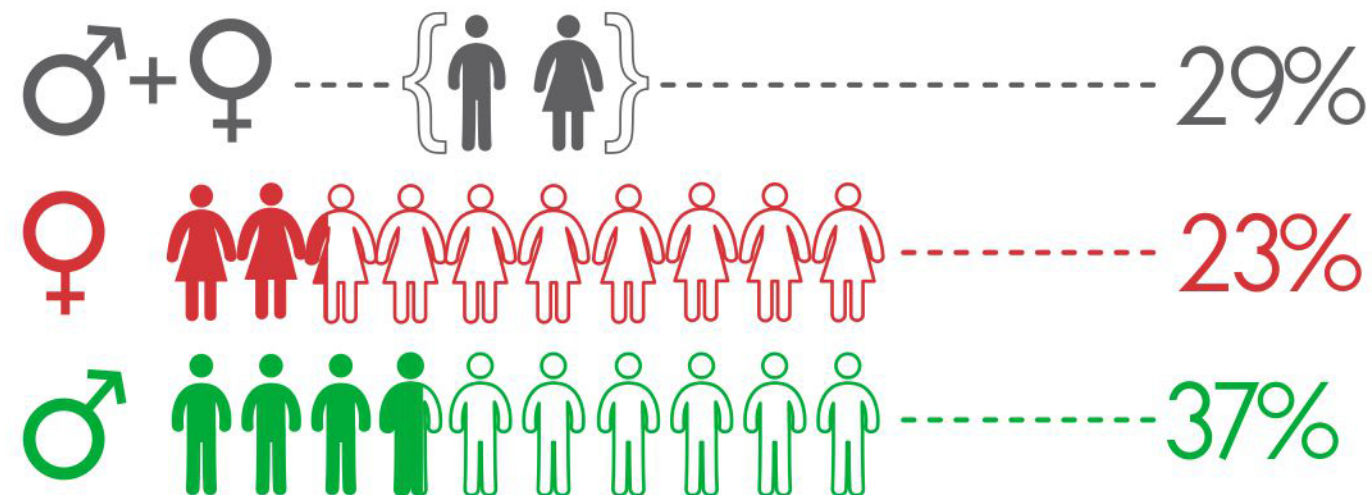
☒ Oes

- ☒ Cyntaf: 2005*
- ☒ Mwyaf diweddar: 2013
- ☒ Nesaf : 2015

☐ Nac oes

*Arolwg lechyd Cymru

yr Achosion o Weithgaredd Corfforol | 16+ oed*

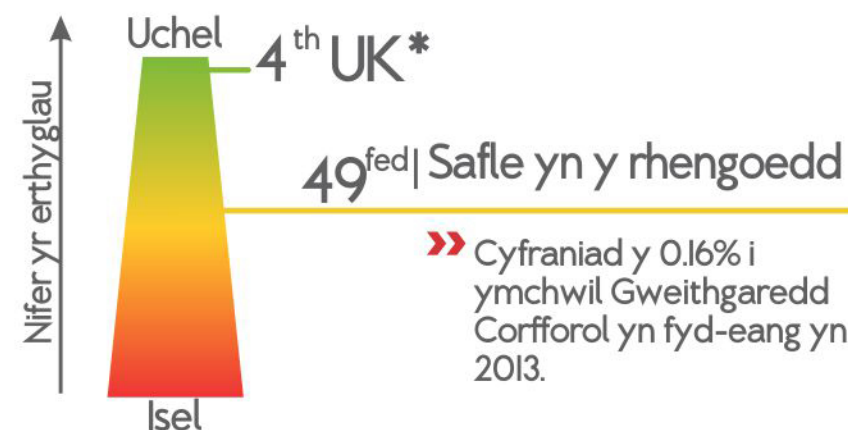


*(Arolwg lechyd Cymru 2013) Cyfrifwyd y canlyniad hwn yn unol â'r argymhelliad o 5 diwrnod x 30 munud o weithgaredd corfforol.

Metrics ymchwil (chwiliad Pubmed yn 2013)



Statws gwyliadwriaeth a pholisi



» Cyfraniad y 0.16% i ymchwil Gweithgaredd Corfforol yn fyd-eang yn 2013.

Am ddisgrifiad o'r dangosyddion a'r ffynonellau data:
www.globalphysicalactivityobservatory.com/appendix

Icons by Freepik

*Pe bai'r Deyrnas Unedig fel un wlad yn cael ei chynnwys yn y rhengoedd, byddai yn y 4ydd safle. Mae llawer o'r gwaith ymchwil a gynhaliwyd yng Nghymru, Lloegr, yr Alban a Gogledd Iwerddon yn croesi'r ffiniau o ran cyllid, cydweithio a lledaeniad.

